

סקיבה ארטס • הבית הישראלי לאיגרוף תאילנדי

תאילנד

THAILAND

חוברת מידע לנוסע

כל מה שצריך לדעת לפני שממריאים – תרבות, אקלים, כסף ואריזה.



חלק א' · רקע ותרבות

תאילנד – מי, מה, איפה

קצת רקע לפני שנוחתים. לא חובה לזכור הכל – אבל תמיד כיף לדעת.



מחוזות ואזורים

מחולקת ל-6 מרחבים: צפון, דרום, מרכז, מערב, מזרח וצפון-מזרח – האזור הצפון-מזרחי מכונה "איסאן".

שם המדינה והמלך

ממלכת תאילנד – "פֶּרַטְט תַּאי", בתרגום חופשי "מדינת החופשיים". בראשה המלך מהא ואצ'יֶלונגקון (ראמה העשירי).

אקלים

שלוש עונות: חמה, גשומה וקרירה. תכל'ס, מי שחוזה את תאילנד יגיד שהן מתחלקות ל"חמה", "לוהטת" ו"נשרפתי!"

הספורט הלאומי

מוֹאֵי תאי – "אמנות שמונת הגפיים": אגרופים, מרפקים, ברכיים ובעיטות. תשוקת העם לספורט מורגשת בכל פינה.

דת

אין דת רשמית למדינה, אך הגדולה מכולן היא הבודהיזם – מזרם התהרוואדה.

תרבות

כבוד לזולת ולמבוגרים, היררכיה, איפוק ושקט נפשי. מילת מפתח בחברה: "סָאנוק" – הומור, כיף וצחוק.

המטבח התאילנדי

תבלינים וטעמים עשירים. רוב המנות על אורז ו/או אטריות – מוקפצות או לצד קארי. לכל אזור סגנון משלו.

נזירות זמנית FUN FACT

נהוגה הסמכה זמנית לנזירות. גברים רבים מבליים תקופה במנזר אחרי התיכון או בקיץ – מנהג שנתפס בעין יפה.

לפני שטסים

כסף, אריזה וציוד – מה לקחת, מה לא, וכמה זה עולה.



אריזה – לבוש

מכנסיים קצרים, חולצות וגופיות, קרם הגנה, בגד ים, כפכפים ונעליים. אין צורך בביגוד ארוך מעבר לבגד יציאה קיטור.

מטבע וכסף

המטבע המקומי הוא הבאט (THB). שער: **1 ₪ ≈ 10-11 באט**. טסים עם דולרים? ציינג' תמצאו כמעט בכל פינה.

שידרוגים מהבית

קפה שחור ובמבה, ספר ומוזיקה טובה – גיטרה תתקבל בברכה.

ציוד לחימה

כפפות, בנדג'ים (חותלות), מגן שיניים, מגני שוק ומגן אשכים.
* הכל אפשר לקנות בחנות המכון – זול משמעותית מארץ.

תקציב יומי

ארוחה: **50-500 באט (5-50 ₪)**. מומלץ מעבר לחבילה: 40-100 ₪ ליום (כ-400-1,000 באט).

ציוד רפואי

ערכת עזרה ראשונה בסיסית, לא חובה.
* בית מרקחת עם מענה לכל בעיה במרחק הליכה מאיתנו.

ביטוח נסיעות

ההשתתפות בטיול מותנית ברכישת **ביטוח נסיעות אקסטרים לחו"ל**, הכולל חילוץ והטסה – לסדר לפני היציאה לטיול.

מוכנים?

ארזתם, סידרתם ביטוח, יש באטים בכיס – נשאר רק לעלות על המטוס. נתראה בזירה.



סקיבה ארטס · הבית הישראלי לאיגרוף תאילנדי

"לא כולם מתאימים, אבל כל אחד יכול."



טלפון 055-561-4104

אתר skibarts.com

אינסטגרם skiba.arts.aw

מייל skiba.arts@gmail.com